LISTA DE EQUIPAMENTO DE CANYONING

	Individual
	Fato neoprene
	Casaco neoprene
	Camisola licra
	Luvas
	Meias neoprene
	Botas canyoning
	Capacete
	Arnês
	Fita de auto-segurança
	Descensor – oito ou pirana
	Mosquetões c/ segurança
	Mosquetões s/ segurança
	Valdostano
	Fitas e cordeletas
	Bloqueador – *shunt* e *tibloc*
	Pedal (fita ou cordeleta)
	Mosquetões roscados
	Apito
	Canivete
	Cobertura de sobrevivência
	Bidão
	Mochila
	Frontal – lanterna
	Saco estanque
	Boné
	Caderno de notas
	Cantil
	Barras de cereais
	Bebida isotónica
	Outros alimentos

	Colectivo
	Corda – 2 X ressalto máximo
	Corda de socorro
	Bocados de corda para as ancoragens
	Sacos de corda
	Roldana e bloqueador
	Burilador
	Berbequim + baterias + brocas+soprad.
	Spits ou/e pernos e plaquetas
	Chave e Tubo soprador
	Pitons
	Entaladores – *Friends* e cunhas
	Martelo
	Mosquetões roscados
	Máscara de mergulho
	Oito suplente
	Farmácia
	Linha e agulha
	Material para reparar fato
	Rádios e sacos estanques
	Corda de arremesso
	Outros
	Mapa topográfico
	Croquis
	Creme solar
	Água e Alimentos
	Óculos escuros
	Bloco e caneta
	Segunda chave do carro
	Saco plástico grande
	Máquina fotográfica
	Saco estanque maq. fotográfica
	Cabides

Associação de Desportos de Aventura DESNÍVEL
www.adesnivel.pt/canyoning